

<p><u>The 'Burpee' challenge</u></p> <p>..... KEER</p>	<p><u>The 'Plank' challenge</u></p> <p>..... Seconde</p>	<p><u>The 'Paper roll' challenge</u></p> <p>..... KEER</p>	<p><u>The 'Hit' challenge</u></p> <p>..... KEER</p>
<p><u>The 'Juggling' challenge</u></p> <p>Niveau 1 2 3</p>	<p>BEWEEGBINGO</p> <p><u>Klik hier voor de instructie</u></p> <p>De ultieme challenge: Een volle kaart!</p>		<p><u>The 'Jumping Jack' challenge</u></p> <p>..... KEER</p>
<p><u>The 'Tuck jump' challenge</u></p> <p>..... KEER</p>			<p><u>The 'Hopscotch' challenge</u></p> <p><i>links</i> <i>rechts</i></p> <p>..... </p> <p>KEER KEER</p>
<p><u>The 'Wall sit' challenge</u></p> <p>..... seconde</p>	<p><u>The 'side jump' challenge</u></p> <p>..... KEER</p>	<p><u>The 'Sprint' Challenge</u></p> <p>..... KEER</p>	<p><u>The 'Scissor jump' challenge</u></p> <p>..... KEER</p>