

# TIPS VOOR NU



**Bewegepakket Life Goals 2022**  
Praktische informatie en handige linkjes

## Tips voor nu

Dit boekje staat vol praktische informatie over diverse mensen en organisaties die jou kunnen helpen met allerlei zaken. Vind passend beweegaanbod via de Buurtsportcoaches van 'S-PORT, vraag geld aan via de Bijzondere bijstand of het Jeugdfonds Sport & Cultuur, of lees wat het Jongerenwerk van PowerUp073 kan doen voor jou of jouw kinderen.

Heb je na het lezen nog vragen? Twijfel niet om ze te stellen aan de Buurtsportcoach uit jouw wijk of neem contact op met Ires Libert. 06 52 58 52 58 / [i.libert@s-hertogenbosch.nl](mailto:i.libert@s-hertogenbosch.nl)

## Inhoudsopgave

1. Buurtsportcoaches in Gemeente 's-Hertogenbosch.....	4
2. 50Plus Sportgids: Sport en bewegen voor 50-plussers .....	5
3. Bijzondere bijstand .....	6
4. Jeugdfonds Sport & Cultuur .....	6
5. De Sportautomaat.....	7
6. Jongerenwerk PowerUp073 .....	7
7. Subsidieregeling combinatiefuncties .....	8

## 1. Buurtsportcoaches in Gemeente 's-Hertogenbosch

De Buurtsportcoach is er voor iedereen die wil sporten en bewegen, maar niet zo goed weet wat geschikt is om te doen? Of voor degenen die moeite hebben met het vinden van de sport- of beweegactiviteit die bij hem of haar past.

De Buurtsportcoach werkt wijkgericht. Hij of zij weet precies welk sport- en beweegaanbod er is in een specifieke wijk. Zo kun je terecht met vragen voor jezelf of voor iemand anders. Tijdens een (telefonisch) gesprek vindt er een eerste kennismaking plaats.

De Buurtsportcoach gaat op zoek naar sport- en beweegmogelijkheden die aansluiten bij de wensen van de hulpvrager. Het wordt samen besproken. Daarna bepaalt de hulpvrager van welk aanbod hij of zij gebruik wil maken.

Ook als je in de gezondheidszorg werkt kun je contact opnemen met onze Buurtsportcoaches. Heb jij een cliënt of patiënt die meer zou moeten bewegen? Meld hem of haar aan en de Buurtsportcoach kijkt naar de mogelijkheden.

### Overzicht Buurtsportcoaches Gemeente 's-Hertogenbosch

#### Linda Peeters

BUURTSPORTCOACH BINNENSTAD, MUNTEL/VLIERT, WEST (Boschveld, Deuteren, Paleiskwartier)  
06 15 04 65 98 / l.peeters@s-hertogenbosch.nl

#### Guus van den Heuvel

BUURTSPORTCOACH MAASPOORT  
06 11 41 94 23 / g.vandenheuvel@s-hertogenbosch.nl

#### Evy Pappot

BUURTSPORTCOACH NOORD  
06 15 89 20 87 / e.pappot@s-hertogenbosch.nl

#### Roel van de Sande

BUURTSPORTCOACH EMPEL, ROSMALEN, GROOTE WIELEN, NULAND EN VINKEL  
06 55 51 77 60 / r.v.d.sande@sportalliantierosmalen.nl

#### Ilvie van Schijndel

BUURTSPORTCOACH WEST (De Kruiskamp, De Schutskamp), ENGELEN  
06 11 73 87 42 / i.vanschijndel@s-hertogenbosch.nl

#### Karlijn Coppens

BUURTSPORTCOACH GRAAFSEPOORT, ZUIDOOST  
06 29 65 67 36 / k.coppens@s-hertogenbosch.nl

## 2. 50Plus Sportgids: Sport en bewegen voor 50-plussers

Het sport- en beweegaanbod voor de 50-plusser wordt door de gemeente 's-Hertogenbosch al jarenlang verzameld en gebundeld in de Sportgids. De gids wordt verspreid in de stad én al het aanbod staat op [www.s-port.nl](http://www.s-port.nl).

Of iemand nou een wandeling of fietstocht in de buitenlucht maakt, bij een (online) beweeggroep aansluit of aan fitness doet; sport en bewegen is goed voor je. Het past binnen een gezonde leefstijl. Behalve dat het goed is voor het lichaam, geeft het ook veel plezier. Sport en bewegen verbindt!

Het aanbod van sport- en beweegactiviteiten voor 50-plussers is in onze stad ontzettend groot. Vele sportverenigingen, vrijwilligers, studenten, coaches, trainers, commerciële partijen en zorgaanbieders maken dit mogelijk. Met veel enthousiasme verzorgen zij op hun eigen manier sport- en beweegactiviteiten die veilig zijn om aan deel te nemen. Hierdoor kan iedereen sporten en bewegen op zijn of haar eigen niveau. Van lopend voetballen tot bewegen op een stoel.

### Blijf in beweging en voel je fitter

Sport en bewegen draagt eraan bij dat je fitter blijft. Het is goed voor conditie en kracht. Je evenwicht blijft beter en je wordt minder stijf. Het risico op ongemakken is kleiner. Hierdoor kun je langer voor jezelf zorgen en meedoen in de maatschappij. Bewegen is goed voor iedereen. Heb je nog nooit gesport? Het is nooit te laat om te beginnen. Of bent je juist op zoek naar een andere beweegactiviteit? Blader door de Sportgids voor al het aanbod.

### Hoe gebruikt je de sport- en beweeggids?

In de sport- en beweeggids staat het sport- en beweegaanbod voor 50-plussers in gemeente 's-Hertogenbosch. De activiteiten zijn per wijk gebundeld. Je kunt ook via het overzicht achterin de Sportgids op sport- of beweegactiviteit zoeken. Zo kun je gemakkelijk vinden wat er bij jouw in de buurt te doen is. Of zien waar jouw favoriete sport of beweegactiviteit wordt aangeboden!

Bekijk de Sportgids via de QR code hiernaast. Scan de code en open de Sportgids direct op je telefoon.

De Sportgids liever als fysiek exemplaar? Vraag hem aan via [sport@s-hertogenbosch.nl](mailto:sport@s-hertogenbosch.nl). Stuur een e-mail met je adresgegevens en we sturen de Sportgids naar je op.



### 3. Bijzondere bijstand

De bijzondere bijstand is voor iedereen met een laag inkomen en weinig vermogen (bijvoorbeeld spaargeld). Dit zijn dus ook mensen met een minimum loon of AOW. De bijzondere bijstand is voor noodzakelijke kosten die iemand zelf niet kan betalen. De bijzondere bijstand kan ook gebruikt worden voor uitgaven voor sportieve activiteiten. Ken je dus iemand die geen of niet voldoende geld heeft om te sporten en bewegen? Hij of zij kan misschien in aanmerking komen voor bijzondere bijstand.

Wil je weten of iemand recht heeft op bijzondere bijstand? Kijk op: [www.s-hertogenbosch.nl/bijzonderebijstand](http://www.s-hertogenbosch.nl/bijzonderebijstand) of scan de QR code met je telefoon en ga direct naar de website.

Je kunt ook contact opnemen met gemeente 's-Hertogenbosch via telefoonnummer (073) 615 51 55 of mail naar [bijzonderebijstand@s-hertogenbosch.nl](mailto:bijzonderebijstand@s-hertogenbosch.nl).



### 4. Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds is er voor kinderen en jongeren die opgroeien in gezinnen met weinig geld. En dat zijn er, vanwege de coronacrisis, steeds meer. Het Jeugdfonds wil dat alle kinderen en jongeren lid kunnen worden van een sportclub, of dans-, muziek-, theater- of kunstlessen kunnen volgen.

Niet alleen omdat het leuk is, maar omdat het belangrijk is voor de persoonlijke ontwikkeling. Op de club leer je samenwerken, ontdek je waar je goed in bent, maak je nieuwe vrienden en krijg je meer zelfvertrouwen. Is er thuis te weinig geld? Het Jeugdfonds betaalt de contributie van de sportclub of het lesgeld van de cultuurlessen.

Ook jij komt ze vast tegen tijdens je werk: kinderen die niet op voetballen, muzikles, turnen, streetdance, judo of theaterles kunnen omdat hun ouders de contributie of lesgeld niet kunnen. Het Jeugdfonds is er voor ouders die langdurig weinig inkomen hebben, maar ook voor zzp'ers met te weinig opdrachten of gezinnen die als gevolg van de coronacrisis geldzorgen hebben.

#### Ben jij de verbindende schakel?

Als intermediair ben je de verbindende schakel die ervoor zorgt dat alle kinderen dezelfde kansen krijgen door simpel en snel online een aanvraag bij ons in te dienen. Dit kun je doen als je professioneel betrokken bent bij het kind en het kind tijdens de looptijd van de aanvraag kunt volgen. En daarnaast het kind/gezin kent en op de hoogte bent van de (financiële) thuissituatie.

Voor meer informatie, ga naar [www.jeugfondssportencultuur.nl](http://www.jeugfondssportencultuur.nl) of scan de QR code met je telefoon en ga direct naar de website.





## 5. De Sportautomaat

Aan de IJzeren Vrouw in 's-Hertogenbosch staat de Sportautomaat. Hij staat ter hoogte van Café 't Engeltje. De Sportautomaat is een 'buitenberging' voor sport- en spelmaterialen. Hij is zo groot als een elektriciteitskast. Iedereen kan gebruik maken van de sportattributen in de kast! De sportattributen zijn geschikt voor iedereen. Pionnen, balletjes, badmintonrackets, kettlebells, dumbbells, hoepels, bokshandschoenen en nog meer.

De Sportautomaat werkt met een app. Als gebruiker reserveer je een tijdsblok. Met de app open je de Sportautomaat. Zo krijg je toegang tot een uitgebreide selectie sportattributen. Na het gebruik plaats je alles terug in de automaat. Download dus de app en ga lekker aan de gang!



## 6. Jongerenwerk PowerUp073

PowerUp073 daagt Bossche jongeren uit om het beste uit zichzelf te halen. Dit doen de jongerenwijkteams door in te zetten op jongerenparticipatie en talentontwikkeling. De teams bestaan uit jongerenwerkers, sportwerkers en jeugdpreventiewerkers.

Doelgroep: jongeren tussen de 12 en 23 jaar.

Specifieke contactgegevens van de verschillende wijkteams:

### Team Noord

[teamnoord@powerup073.nl](mailto:teamnoord@powerup073.nl)

073 206 83 00

Jongerencentrum De Hambaken  
Klokkenlaan 2c, 's-Hertogenbosch

### Team Zuid/Oost

[teamzuidoost@powerup073.nl](mailto:teamzuidoost@powerup073.nl)

073 206 83 01

Jongerencentrum Zuid/Oost  
Gestelseweg 2C, 's-Hertogenbosch

### Team West

[teamwest@powerup073.nl](mailto:teamwest@powerup073.nl)

073 206 83 02

Jongerencentrum 4West  
De Eendenkooi 15, 's-Hertogenbosch

### Team Rosmalen/Nuland/Vinkel

[teamrnv@powerup073.nl](mailto:teamrnv@powerup073.nl)

073 206 83 03

Jongerencentrum NumberOne  
T.M. Kortenhorstlaan 1, Rosmalen

Voor meer informatie, ga naar [www.powerup073.nl](http://www.powerup073.nl) of scan de QR code met je telefoon en ga direct naar de website.



## 7. Subsidieregeling combinatiefuncties

### Subsidieregeling Gemeente 's-Hertogenbosch 2022

De gemeente ontvangt jaarlijks middelen vanuit het Rijk om uitvoering te geven aan de Brede Regeling Combinatiefuncties. Een deel van deze middelen wordt in 2022 via deze subsidieregeling beschikbaar voor partners in de gemeente. De subsidie is bedoeld om functionarissen aan te stellen die plannen realiseren binnen de doelstellingen van het gemeentelijk sportbeleid. Minimaal 60 % van de loonkosten en 100 % van de overige kosten moeten door de aanvrager zelf worden bekostigd.

#### Artikel 1 Wat is het doel van deze subsidie?

Doelen van deze subsidie zijn:

1. Het versterken van verenigingen en andere sport- en beweegaanbieders,
2. Het (ondersteunen bij het) verbeteren van de kwaliteit van het bewegingsonderwijs.
3. Het mogelijk maken van sporten en bewegen voor mensen die hierbij belemmeringen ervaren.
4. Het voorkomen en tegengaan van bewegingsarmoede en overgewicht door het stimuleren van sport en bewegen.
5. Een bijdrage leveren aan lokale opgaven zoals het bevorderen van de gezondheid, leefbaarheid, eenzaamheidsbestrijding, sociale cohesie of andere maatschappelijke doelen door sport of bewegen.
6. Uitvoering geven aan de afspraken en doelstellingen zoals benoemd in de sportvisie "Sportief Samen Verder".

#### Artikel 2 Wie kan deze subsidie aanvragen?

1. De aanvrager van de subsidie is een rechtspersoon.
2. De aanvrager is actief als sportaanbieder, onderwijsinstelling, zorginstelling of een andere instelling die een relatie heeft met de doelen in artikel 1.

#### Artikel 3 Woordenlijst

In dit artikel leggen wij een aantal woorden uit:

1. *Combinatiefunctionaris*: een professional die in dienst is bij één werkgever maar werkzaam is binnen of voor de sector sport en minimaal één andere sector;
2. *Andere sector*: onder andere onderwijs, gezondheidszorg, ouderenzorg, welzijn, kinderopvang, jeugdzorg, kunst, cultuur en bedrijfsleven.

#### Artikel 4 Waarvoor kunt u een subsidie aanvragen?

1. De subsidie moet besteed worden aan loonkosten voor nieuwe taken en aanbod of een uitbreiding van taken en aanbod.
2. Het project / de aanvraag voldoet aan tenminste één van de doelen uit artikel 1. In de aanvraag moet naar voren komen op welke wijze hieraan invulling wordt gegeven.
3. Het project waarvoor subsidie gevraagd wordt, moet zonder winst oogmerk zijn.
4. Het project is gericht op inwoners, instellingen en verenigingen van de gemeente 's-Hertogenbosch.
5. Het project beslaat in ieder geval de sector sport en daarnaast minimaal één of meerdere andere sector(en). Het project overstijgt daarmee het belang van de aanvragende organisatie.

#### Artikel 5 Waarvoor wordt geen subsidie gegeven?

Niet subsidiabel zijn:

- Kosten die tot bestaande of reguliere werkzaamheden van de aanvrager(s) behoren.
- Kosten die zijn verbonden aan de voorbereiding van de subsidieaanvraag.
- Kosten niet zijnde loonkosten.



**Artikel 6 Hoeveel subsidie kunt u krijgen?**

1. U kunt voor maximaal één fulltime combinatiefunctionaris subsidie aanvragen.
2. Voor één fulltime combinatiefunctionaris kunt u maximaal € 20.000,- subsidie aanvragen. Voor minder dan één fulltime combinatiefunctionaris geldt dit maximum bedrag naar rato.
3. Voor de overige (loon)kosten dient u zelf via cofinanciering dekking te vinden.
4. Alleen loonkosten van de combinatiefunctionaris die gerelateerd zijn aan het project en gemaakt zijn na de start van het project komen in aanmerking voor subsidie.

**Artikel 7 Hoe verloopt de subsidieprocedure?**

1. De aanvragen voor deze regeling kunnen tot 31 december 2021 worden ingediend bij de gemeente.
2. Het subsidieplafond voor deze regeling is € 90.000,-.
3. De subsidie wordt geweigerd als de subsidieaanvrager in surséance van betaling verkeert of failliet is verklaard, het project conflicteert met bestaand gemeentelijk beleid of de subsidie aangevraagd is voor bestaande taken van de aanvrager
4. De subsidie wordt door de gemeente beoordeeld en toegekend tot het maximaal beschikbare budget op basis van de volgende criteria:
  - a. De mate waarin het project bijdraagt aan één of meer van de doelstellingen uit artikel 1
  - b. De mate waarin het project vernieuwend is en nieuwe samenwerkingsverbanden oplevert
  - c. De mate waarin het project bijdraagt aan duurzame resultaten en continuïteit na afloop van het project.
  - d. De mate waarin de subsidieaanvraag in verhouding staat tot de beoogde resultaten.
5. Mochten de aanvragen het subsidieplafond overschrijden, dan wordt de subsidie eerst toegekend op volgorde van de score op bovenstaande beoordelingscriteria en bij gelijke score telt de volgorde van binnenkomst.
6. De aanvrager wordt vóór 15 februari 2022 geïnformeerd over het besluit.
7. De aanvrager en aanvraagpartners verplichten zich tot het delen van kennis en resultaten met de gemeente en andere partners.
8. Binnen 13 weken na afloop van het kalenderjaar stuurt de aanvrager een financieel en inhoudelijk verslag aan de gemeente.
9. Indien er budget overblijft wordt de regeling opnieuw opengesteld in 2022.

**Artikel 8 Hoe kunt u deze subsidie aanvragen?**

1. Een aanvraag wordt ingediend door middel van het indienen van het daartoe bestemde formulier inclusief projectplan bij de gemeente 's-Hertogenbosch.
2. In het projectplan moet onder andere zijn opgenomen:
  - a. De wijze waarop het project bijdraagt aan de doelen zoals genoemd in artikel 1.
  - b. Het aantal/percentage fte combinatiefuncties (maximaal 1) dat wordt aangevraagd en de resultaten die worden beoogd door de inzet van deze functionaris.
  - c. De subsidie die wordt aangevraagd.
  - d. De wijze van cofinanciering.
  - e. De partners die bij het project betrokken zijn.

**Artikel 9 Tot slot**

Hieronder staat een aantal juridische onderdelen van de subsidieregeling:

1. Deze subsidieregeling treedt in werking op 1 januari 2022.
2. Deze subsidieregeling vervalt op 1 januari 2023.
3. Deze subsidieregeling heet: "*Subsidieregeling combinatiefuncties 's-Hertogenbosch 2022*".
4. Het werkgeverschap van de combinatiefunctionaris als bedoeld in deze regeling wordt in principe geïmputeerd bij de aanvrager. In de aanvraag kan hier beargumenteerd van worden afgeweken.
5. Het college van burgemeester en wethouders van 's-Hertogenbosch stelt de subsidieregelingen jaarlijks (veranderd of onveranderd) vast. Daarna publiceert het college de subsidieregelingen en de subsidieplafonds voor het komende jaar.
6. De Algemene subsidieverordening 's-Hertogenbosch (ASV) is op deze subsidieregeling van toepassing.

**Contactpersoon**

Robert Barclay

Gemeente 's-Hertogenbosch

[r.barclay@s-hertogenbosch.nl](mailto:r.barclay@s-hertogenbosch.nl) / 06 15 04 02 70



