



Beste trainer en gebruiker van onze turnzaal,

Leuk dat je komt trainen (geven) in de turnzaal van Sporthal Hazelaar in Rosmalen! Samen zijn we verantwoordelijk voor juist gebruik van onze turnmaterialen. Als we dat goed doen blijft het materiaal langer heel en langer te gebruiken. Daarom vragen we je om onderstaande punten goed door te nemen voordat je gebruik maakt van de turnzaal. Het gaat over gebruik van materialen en vloer bij turnoefensituaties.

**Heb je vragen?** Stel ze aan de dienstdoende beheerder van de Hazelaar.

## Algemeen

- Graag alles terugzetten zoals je het hebt aangetroffen bij de start van de training.
- Gebruik het materiaal waarvoor het bestemd is. Alles laten liggen zoals het ligt.
- Is er materiaal kapot of beschadigd? Meld dit direct bij de dienstdoende beheerder.
- Is er per ongeluk geknoeid of is er bloed op de matten gekomen? Maak het meteen schoon (bloed met koud water). Krijg je het niet schoon? Meld dit bij de dienstdoende beheerder.
- Drinken is alleen toegestaan naast de turnbaan, op de kale sportvloer.

## Materiaalgebruik: SCHUIMBLOKBAKKEN

Het materiaal van de landingskuil/schuimblokkenbak en de dichte kuil/schuimbak is behoorlijk zacht, gevoelig voor schade. Daar zijn we extra zuinig op.

→ **Daarom ALTIJD na afloop van de training de onderste schuimblokken in de landingskuil los woelen, los duwen.**

Gebruik voor een stabiel landingsvlak in de landingskuil de **blauwe** Nijha-mat die achter de brug ligt of de dikke **blauwe** BOSAN mat die achter de dubbele minitrampoline ligt. Je mag eventueel ook plofmatjes en de grote crashmat gebruiken.

## Materiaalgebruik: SPRONG

De sprong is het verhoogd vlak voor het aquarium (kijkersruimte). De sprong is opgebouwd met vier methodische blokken met daarop twee dikke matten. Deze vier methodische blokken zijn alleen toe te passen voor het maken van een verhoogd vlak.

→ **De methodische blokken van dit verhoogde vlak ALTIJD laten staan. Wil je iets anders? Overleg dan met de beheerder van dienst.**

De dikke matten mogen natuurlijk wel overal gebruikt worden.

→ **Leg de dikke matten na afloop van de training weer terug op de methodische blokken met de zachte **blauwe** mat er bovenop.**

## Materiaalgebruik: BRUG(GEN)

### *Magnesium gebruik bij iedere brug*

De turnvereniging zorgt zelf voor magnesium, de Hazelaar heeft geen magnesium beschikbaar.

→ **Ruim geknoeid magnesium na afloop op, eventueel met de stofzuiger. Deze staat naast de grote trampoline.**



## Spanbrug

Graag beide bruggen open gedraaid laten staan en **NIET** in hoogte verstellen. Wil je hem smaller draaien, draai hem niet verder dicht dan 1.65 m. Een **BLAUW** stukje tape geeft aan tot hoever je mag draaien.

## Rekstok en enkele bruglegger

Wil je de leggers verstellen? Verstel ze aan twee kanten tegelijk.

➔ **Let er altijd op dat de legger/rekstok NIET SCHUIN komt te staan.**

## Materiaalgebruik: BALK(EN)

- De **WEDSTRIJDBALK** voor de kleedkamers mag je **NIET** in hoogte verstellen.
- De **KORTE BALK** bij de kuil mag je **NIET** in hoogte verstellen.
- De **TWEE CLUBBALKEN** zijn **WEL** in hoogte te verstellen. Dit zijn de twee hoge balken evenwijdig aan de bruggen.
- De **BLAUWE STREEP** op de balkverbreder (die ligt bij de lage balk) **NIET** verwijderen.

## Materiaalgebruik: VLOER

### Mattenstapel maken bij de dubbele minitrampoline.

Volgorde mattenstapel:

1. Onderop twee matten van 30 cm dik
2. Daarbovenop twee **blauwe** matten van 20 cm dik

## Oplegmat nooit oprollen

Rol de oplegmatten niet op, maar leg ze plat op elkaar. Leg ze daarna voor de balk buiten de witte lijn en niet in de diagonaal.

## Materiaalgebruik: SPORTSPIEGELS

De sportspiegels staan aan de rand van de turnvloer. Ze staan vastgeklit op de rem. Het is niet mogelijk de spiegels zelf te verzetten.

➔ **Wil je de spiegels verzetten?** Neem dan contact op met **Ingrid Coppens** van OJC – turnen. Zij is te bereiken op nummer 06 22 54 06 90.

Zij bekijkt op dat moment of zij in de gelegenheid is de spiegels te komen ontgrendelen.

## Tot slot...

Wij wensen je veel sportplezier en een fijne training in onze turnzaal!

Met sportieve groet,  
Beheerders Sporthal Hazelaar